

Ett steg för MS

MS, eller multipel skleros, är en sjukdom som drabbar människor, främst kvinnor, mitt i livet. Nu startar MS-fonden, som arbetar för bland annat bättre kunskap om rehabilitering av MS-drabbade, en kampanj som siktar på att höja medvetenheten om sjukdomen och öka aktivitetsnivån hos dem som är drabbade.

MS är en sjukdom som drabbar människor mitt i livet och som länge varit omgiven av fördomar och bristande kunskap, vilket tidigare gjort att många räknat bort dem som drabbas av sjukdomen. MS-fonden är en organisation som arbetar mot fördomarna och som har som mål att öka kunskapen kring rehabilitering och behandling av sjukdomen. Bland annat har organisationen medverkat till att sprida kunskapen om fördelarna med fysisk träning och aktivitet för dem som har MS.

Nu startar MS-fonden en kampanj som ytterligare vill lägga fokus på de välgörande effekterna av fysisk aktivitet. Kampanjen heter "Ett steg för MS" och syftet är att skapa engagemang kring kampen för en bättre livssituation för dem som lever med MS.

- Att ta ett steg är enkelt, men inte alltid lika lätt för alla. MS är en sjukdom som över 19 000 personer i Sverige lever med och de flesta insjuknar när de är mellan 20 och 40 år gamla. Många får problem med just gången och måste använda hjälpmedel för att ta sig fram. Därför vill vi lyfta betydelsen av rehabilitering och träning för alla med MS, säger Jonas Weiger MS-fondens ordförande.

Tanken är att kampanjen ska synas i de sociala kanalerna och på MS-fondens egen hemsida, www.msfonden.se. Genom att sprida hashtaggen #ettstegförMS hoppas man sprida kunskap och bidra till en höjd fysisk aktivitetsnivå hos dem som lever med MS. Kampanjen startar nu i april, kulminerar strax innan sommaren och kommer att pågå under hela hösten för att sedan avslutas innan jul.

För mer information, kontakta:

Sanna Ohlander, 0708 494890