

# MS-dagen 2017



1 juni på Hotel Mimer, Kungsgatan 75, Umeå

**FRI ENTRÉ**  
OBS! Begränsat antal platser

## UTVECKLING MED UTMANING

Ta del av de senaste tankarna kring hur MS-vården bör utvecklas framåt. Passa dessutom på att få reda på mer om och prova på balans- och stabilitetsträning, styrketräning och yoga.

Du som vill prova på har möjlighet att anmäla dig till två av nedanstående stationer:

1. Balans- och stabilitetsträning
2. Styrketräning
3. Medicinsk yoga



### Program

**09.15 - 10.00** Registrering, kaffe, frukt och utställning.

**10.00 - 10.15** Ni hälsas välkomna av MSfondens ordförande Jonas Weiger.

**10.15 - 11.15** "Umeåmodellen – behandling riktad mot orsakerna till MS" Peter Sundström, överläkare, Institutionen för farmakologi och neurovetenskap.

**11.15 - 12.00** Att hantera MS trötthet – Fatigueskola Lena Lundman – Myrlund specialist arbetsterapeut

**12.00 - 13.00** Paus med tilltugg.

**13.00 - 13.15** Priset "Årets Arbetsgivare" delas ut av Jonas Weiger.

**13.15 - 14.15** Från diagnos till rehabilitering – vägen till livskvalitet. NIM teamet + Neurorehab Sävar.

**14.15 - 14.30** Hälsa för alla – även för personer med neurologisk diagnos. Neuroförbundet Marianne Sandström

**14.30 - 15.30** Stationer med möjlighet att prova på och få information om balans- och stabilitetsträning, styrketräning och yoga.

MSFonden i samarbete med med Neurorehab Sävar, Neuroförbundet Umebygden och Neurologkliniken vid NUS



Mer information och anmälan görs på:  
[www.msfonden.se](http://www.msfonden.se)

Fri entré

**MS**fonden

Stöd MSfonden och vårt arbete med ett bidrag till **plusgiro 900138-9**, **bankgiro 900-1389** eller **Swish 1239001389**

MSfonden (EMSF) • Box 115 • 23623 • Höllviken • 040 30 66 60  
info@msfonden.se • [www.msfonden.se](http://www.msfonden.se)